

# Riunione Regionale Straordinaria SIN Lombardia

NUOVE SFIDE PER LE URGENZE NEUROLOGICHE E LA  
SALUTE DEL CERVELLO

**Sin**  
SOCIETÀ ITALIANA DI NEUROLOGIA



**Bormio, 12 febbraio 2026  
IIS "Alberti"**



**Responsabile Scientifico: Dott. Simone Vidale**



## **Giovedì 12 febbraio 2026 – I PARTE**

### **Biblioteca I.I.S. "Alberti"**

10.30 Registrazione dei partecipanti

11.00 Introduzione alla Riunione e saluto delle Autorità

Attilio Fontana, Presidente Regione Lombardia

Guido Bertolaso, Assessore Regionale al Welfare

Massimo Sertori, Assessore Regionale alla Montagna

Mario Melazzini, Direttore Generale Welfare Regione Lombardia

Silvia Cavazzi, Sindaco di Bormio

Alberto Zoli, Direttore Generale ASST Grande Ospedale Metropolitano Niguarda

Ida Ramponi, Direttore Generale ASST Valtellina ed Alto Lario

Anna Monica Fumagalli, Direttore Generale ATS Montagna

Massimo Lombardo, Direttore Generale Agenzia Regionale per l'Emergenza Urgenza

Mario Zappia, Presidente Società Italiana Neurologia

### **Sessione 0: L'Istituzione regionale e la Società Scientifica**

Moderatore: dr. Simone Vidale, Varese

11.30 L'evoluzione della Rete regionale Neuroscienze: stato attuale e prospettive future (dr. Mario Melazzini, Milano)

11.50 La Neurologia: quali risorse per quali attività? (prof. Mario Zappia, Catania)

### **Sessione I: Promozione della salute del cervello**

Moderatori: prof.ssa Cristina Tassorelli, Pavia – prof. Alberto Priori, Milano

12.10 One Brain, One Health per la popolazione over 65: la prevenzione del declino cognitivo in Casa di Comunità (dr.ssa Chiara Guarnerio, Gallarate)

12.30 Il percorso Brain Health presso il Centro CARD dell'Ospedale San Raffaele di Milano (prof.ssa Federica Agosta, Milano)

12.50 Alimentazione, supplementazione alimentare ed attività sportiva per un cervello olimpico (prof. Michele Tinazzi, Verona)

13.10 Lavoro di squadra per vincere: quali modelli a rete migliori per garantire la salute del cervello? (prof. Alessandro Padovani, Brescia)

13.30 Discussione

13.40 Light Lunch

## **Sessione II: Neuroemergenze**

Moderatore: dr.ssa Giuditta Giussani, Sondrio

14.30 Rete regionale trauma e focus sulla neurotraumatologia (dr. Maurizio Migliari, Milano)

14.50 Evoluzione della rete regionale Stroke (dr. Gabriele Perotti, Milano)

15.10 Novità terapeutiche per le neuroemergenze: Stroke & Co. (dr. Marco Longoni, Milano)

15.30 Il progetto Mobile Stroke Unit Regione Lombardia (dr. Elio Agostoni, Milano)

15.50 Discussione

16.00 Chiusura dei lavori

## **Giovedì 12 febbraio 2026 – II PARTE**

### **Un cervello da medaglia d'oro**

#### **Auditorium, I.I.S "Alberti"**

Razionale: L'occasione delle Olimpiadi Invernali pone l'interesse sulla competizione che l'uomo è costantemente coinvolto a dover affrontare nel corso della sua vita. Affinché la "macchina" umana possa

affrontare tali sfide è necessario che, tra i diversi organi, il cervello sia in completa salute. Tuttavia, numerose condizioni patologiche acute ne possono determinare una sua improvvisa disfunzione. L'incontro, aperto alla popolazione, ha quindi lo scopo di illustrare quali siano le principali azioni da mettere in atto per preservare la salute del cervello, ponendo l'attenzione, in particolare, su una alimentazione sana e corretta ed attività fisica regolare.

## Programma

Ore 16.30      Saluto delle Autorità

Attilio Fontana, Presidente Regione Lombardia\*

Guido Bertolaso, Assessore Regionale al Welfare\*

Massimo Sertori, Assessore Regionale alla Montagna

Marco Riva, Presidente Regionale Coni

Silvia Cavazzi, Sindaco di Bormio

Alberto Zoli, D.G. ASST Grande Ospedale Metropolitano Niguarda e Medical Manager Olimpiadi Invernali

Ida Ramponi, Direttore Generale ASST Valtellina ed Alto Lario

Mario Ballantini, Consigliere Fondazione Pro Valtellina

Mario Zappia, Presidente Società Italiana Neurologia

## Interventi:

La salute del Cervello: la parola allo Specialista (prof. Alessandro Padovani – Professore Ordinario di Neurologia Università degli Studi di Brescia)

Sport e benessere del cervello (dr. Andrea Panzeri – Presidente Commissione Medica FISI)

Alimentazione, cucina e salute del cervello (dr.ssa Giovanna Strada – Medico esperta in Nutrizione Clinica)

Special Guest: .... Campione Olimpico Pechino 2022

Ore 18.00 Aperitivo Light offerto a tutti i partecipanti

\*Invitati; in attesa di conferma

*Si comunica che per eventuali assenze dell'ultima ora nella faculty, si procederà alla sostituzione con i docenti già presenti nel programma scientifico che hanno stesso campo di competenza o, in alternativa, sarà il responsabile scientifico dell'evento a presentare la relazione.*

## RESPONSABILE SCIENTIFICO

Dott. Simone Vidale

## **SEGRETERIA ORGANIZZATIVA**

SIENACONGRESS

Via del Rastrello, 7 – 53100 Siena

Tel. 0577 286003

e-mail: [info@sienacongress.it](mailto:info@sienacongress.it)

## **ISCRIZIONE E ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE**

L'iscrizione è a titolo gratuito.

L'iscrizione al congresso dà diritto alla partecipazione ai lavori, al materiale congressuale, all'attestato di partecipazione e alle consumazioni.

L'attestato di partecipazione potrà essere scaricato tramite QR Code presente su ciascun badge.

## **BADGE**

I badges dovranno essere ritirati presso la segreteria congressuale che sarà aperta 30 minuti prima dell'inizio dell'evento. Si raccomanda ai partecipanti di indossare il proprio badge durante tutta la durata dei lavori.

## **ASSICURAZIONE**

La partecipazione all'evento non implica alcuna responsabilità da parte della segreteria scientifica e organizzativa per qualsivoglia incidente, danni personali o materiali o furti subiti dal partecipante durante la manifestazione.

## **SEDE CONGRESSO**

Biblioteca - Auditorium

Istituto d'Istruzione Superiore "Alberti"

Via Monte Confinale, 10

23032 Bormio SO

## **COME RAGGIUNGERE LA SEDE:**

### **MEZZI PUBBLICI**

I treni provenienti da Milano e Lecco raggiungono la stazione capolinea di Tirano. Dal piazzale antistante la stazione, autobus di linea A070 o navette olimpiche (solo nelle giornate di gara) permettono di raggiungere l'abitato di Bormio con fermata presso l'Autostazione in via Milano. Proseguire quindi a piedi lungo via Maurizio Quadrio, via Santa Barbara ed infine si arriva in via Monte Confinale, raggiungendo la sede dell'evento, con una percorrenza di circa 10 minuti.

Per orari consultare: <https://www.trenord.it/> ; <https://www.busperego.com/>

### **IN AUTO**

Da Milano percorrere la SS 36 dello Spluga fino all'altezza della località di Colico. Da qui proseguire sulla SS 38 dello Stelvio, raggiungendo la cittadina di Bormio.

Si ricorda che l'accesso con veicoli privati alla cittadina di Bormio è libero, eccetto che nei giorni di gare per cui vige l'ordinanza di Zona a Traffico Limitato, necessitando un Pass ottenibile registrandosi al sito <https://passauto.milanocortina2026.org/it/home>

Si comunica che la data prevista per la Riunione Straordinaria NON è giorno di gare olimpiche programmate a Bormio. Tale situazione potrebbe cambiare in caso di riprogrammazioni delle gare precedenti, annullate per motivazioni meteorologiche. Pertanto, si raccomanda di informarsi prima della partenza.